

www.nsd.se

LIVSLUST

Kinesiologen får kroppen att ber



Britta Abbing säger att hon talar med sina kunders kroppar. Genom att till exempel känna hur spänt benet är säger hon sig kunna veta hur tjocktarmen mår.

FOTO: PÅR BÄCKSTRÖM

LULEÅ. Kinesiologen Britta Abbing talar med sina kunders kroppar.

– Jag frågar kroppen hur den mår och den berättar. Det är så jag får veta vad som orsakar exempelvis smärtan.

Abbing började arbeta med naturmedicin 1985 och är i dag verksam som kinesiolog i Luleå.

Intresset för naturmedicin väcktes, när hon efter att ha arbetat sex år i en mögelskadad förskola utvecklade allergier. När ingen läkare kunde hjälpa, sökte hon sig därför till den alternativa vården. Där upptäckte hon att det var just inom den hon själv ville vara verksam.

– Alla mellan nio och 76 år är välkomna. Kinesiologi är ett utmärkt komplement till vanlig sjukvård. I Schweiz samarbetar läkare med kinesiologer

rätta hur den mår

eller är själva kinesiologer. I Sverige har vi tyvärr ännu en annan syn på sjukvård, men den börjar förändras. Jag har behandlat tandläkare och även en läkare som är mag- och tarmspecialist.

Kinesiologi betyder rörelselära och det är musklerna i kroppen som testas. Det är en behandlingsmetod som blandar gamla läror från öst med västerländska studier i anatomi och fysiologi.

HUR MÅR TJOCKTARMEN?

– Muskeltestningen har ingenting med styrkan i musklerna att göra. Det är muskelns tonus, anspänning, jag känner efter. Varje muskel är sammankopplad med ett organ i kroppen. När jag testar tonusen i en del av benet får jag till exempel veta hur tjocktarmen mår, säger Abbing.

Efter att fått kunden att slappna av med en kopp te gör

hon en hälsodeklaration.

Under samtalet tar hon ofta hjälp av en inplastad bild av människokroppen för att peka ut och prata om olika områden i kroppen. Därefter följer muskeltesten.

SMÄRTSAM BEHANDLING

Efter att kinesiologen pratat klart med kroppen är det dags för en käkledsbehandling.

– Jag kan behandla käkleder från utsidan och från insidan. Många vet inte hur viktig käkleden är. Den påverkar kroppen mer än vi tror, berättar Britta Abbing.

Med plasthandskar på trycker och håller hon på utsidan och insidan av käken. Käkledsbehandlingen var ganska smärtsam, men faktum kvarstår att en vecka efter mötet med Britta Abbing har mina käkar inte gått sammanbitna en enda gång.

LINDA SANDGREN



Vår skribent fick en käkledsbehandling som visserligen var ganska smärtsam, men som gjorde att käkarna blev mindre sammanbitna.